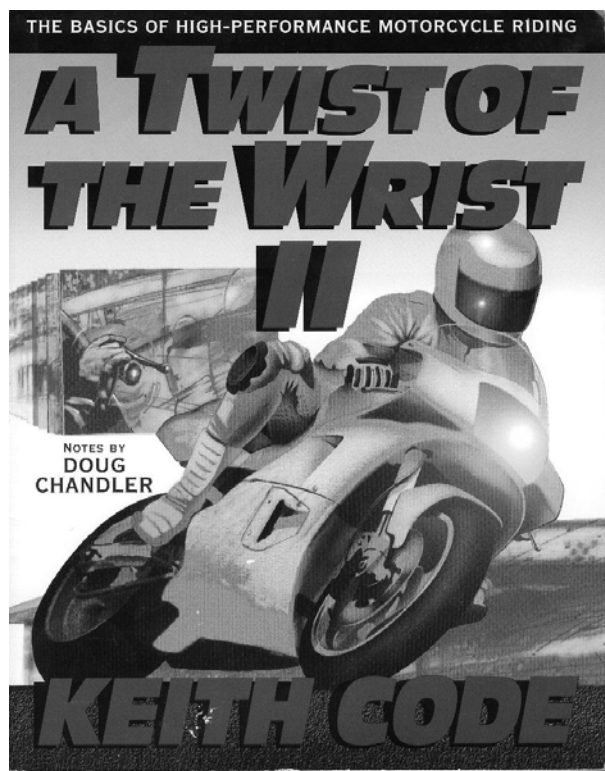


Nyhet! Forgassern's kultursider

På kultursidene vil vi i hvert nummer anmelde en bok, eller noe annet med kulturelt tilsnitt. Her kommer den første, om en bok som burde finnes i ethvert hjem med en motorsykkel.

A Twist Of The Wrist II.

Dette er standardverket om rask og effektiv MC kjøring, eller High-performance motorcycle riding som bokas undertittel lyder. Utgitt i 1993.



Forfatteren

For de som ikke kjenner forfatteren fra før, tar vi en liten introduksjon: Keith Code har vært med i road-racing miljøet i California siden 60 tallet, både som fører og trener. Han startet et av de første firmaene som drev med opplæring av gate-motorsyklister på bane, The California Superbike School. Dette er jo en ide som siden har tatt av i hele den vestlige verden, med f.eks Wobble førerutvikling her i Norge. I 1982 ga han ut boka "A twist of the wrist", en lærebok i sportslig kjøring med MC, til bruk både på bane og vei. I denne boka beskrev han noen

av metodene som han hadde brukt som trener av en ung mann ved navn Wayne Rainey, og erfaringer en annen fører, Eddie Lawson, hadde gjort på California Superbike School. Senere kom "The Soft Science of Roadracing Motorcycles", som Code skrev sammen med den tidligere nevnte Rainey. Så endelig kom den oppdaterte "Twist II", som vi skal omtale her. Denne boka inneholder mange kommentarer av Dough Chandler, en heller ikke ukjent størrelse i roadracing miljøet.

Boka

To the enthusiast rider, motorcycles are all about discovery and challenge. That hasn't changed in the over 100 years motorcycles have existed, and that won't change as long as there are motorcycles. Riders regard their time in the saddle as a quality experience: There is adventure in every curve of the road, every freeway ride, every twist of the wrist. And unlike so many things in life which become boring once they are understood, just the opposite occurs when a rider begins to grasp and apply the technology of riding. The technology of riding opens the doors of discovery instead of closing them.

Slik skriver Code i innledningen til boka. Dette beskriver i korte trekk også hans hensikt, å øke forståelsen for hvordan både menneske og MC oppfører seg, og dermed også øke muligheten for å kunne styre kombinasjonen til å gjøre det føreren har tenkt seg. Keith Code snakker mye om de såkalte overlevelsesreaksjoner, eller "survival reactions". Dette er naturlige menneskelige fryktreaksjoner / instinkter som passet godt når vi sloss med ville dyr om maten, men som kan være fatale i en MC sammenheng. Som et eksempel kan nevnes at man gjerne vil slå av gassen om man *føler* at man kommer for fort inn i en sving,

noe som i verste fall kan føre til en ulykke i et tilfelle hvor en annen reaksjon hadde endt i en pen, kontrollert sving. Keith Code beskriver hvordan man gjennom trening kan unngå å bli et offer for sine egne (forprogrammerte) reaksjonsmønstre, og å lære seg nye mønstre, mer velegnede for MC kjøring.

For oss som er opptatt av MC kjøring, tror jeg det er veldig nyttig å lese bøker som dette. Jeg vet ikke hvordan trafikkopplæringen er nå, men i min tid lærte vi oss jo kunsten etter naturmetoden. Derfor er det artig å lese ei bok som beskriver det jeg har drevet med i over 20 år på en måte jeg ikke har tenkt på før. Keith Code har en ganske teoretisk tilnærming til stoffet, han er jo en av de som har studert emnet i dybden. Her er det mye å lære for de fleste, og det gjelder på ingen måte bare de som har planer om å bli racerførere. Det aller meste kan anvendes langs veien, og ved å trene på ting som beskrives i boka, kan man bli en sikrere fører, med større marginer når man kommer i "pinlige situasjoner" langs veien.

For de som synes bøker blir litt tørre, finnes det også en "Twist" video. Videoen har jeg ikke sett, men boka anbefales på det varmeste. Dette kan bli en fin julegave til familiens motorsyklist.

Boka er kanskje ikke i hylla hos Isaksen, men de kan sikkert få tak i den. Hos Automobilia i Oslo finnes den på lager. Ellers finnes den i alle velassorterte bokhandler på internet osv.

Faktarute

Tittel	A Twist Of The Wrist II
Forfatter:	Keith Code
Forlag:	Code Break
Utgivelsesår:	1993
ISBN:	0-9650450-2-1
Format	Ca A4, paperback
Språk:	Engelsk
Pris:	Ca 210 kr, eller \$20
Tilgjengelig?	På lager i Norge